



LO
LEONARDO
OGGIANO

le Miniguide

PIEDE PIATTO

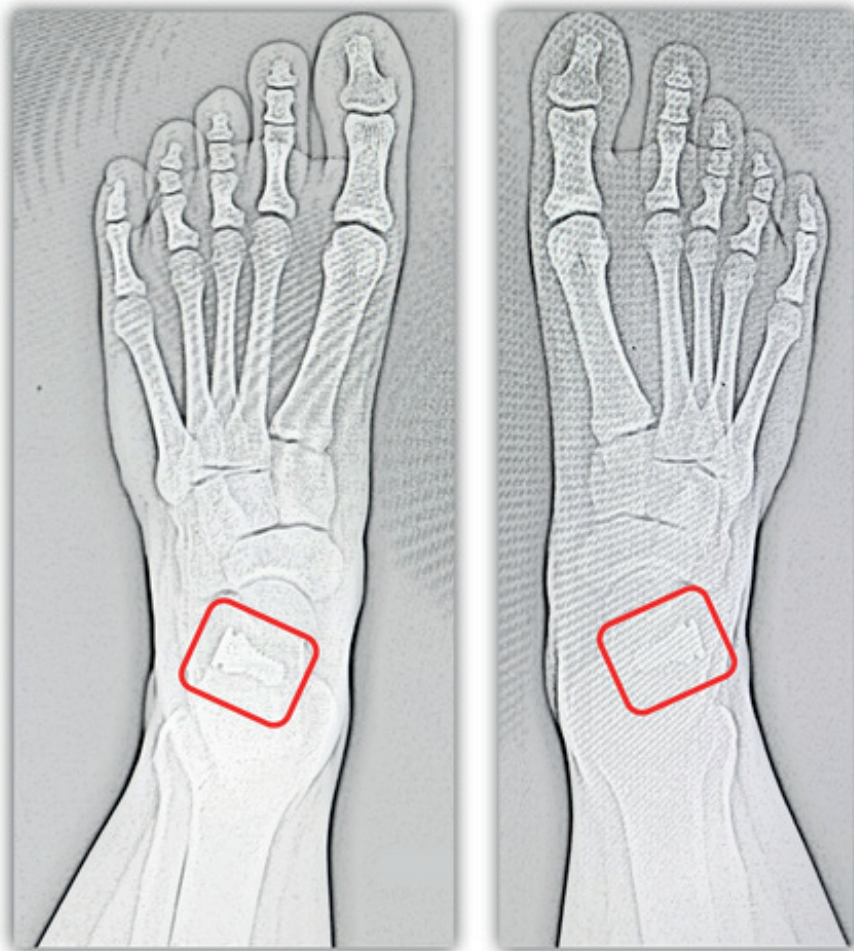
INTERVENTO CHIRURGICO DI ARTRORISI
INDICAZIONI POST-OPERATORIE



www.leonardooggiano.it

info@leonardooggiano.it
333.1902480

INDICAZIONI POST-OPERATORIE



- 1** Divieto di carico sul piede operato per 7 gg
- 2** Mobilizzazione attiva e passiva del piede e della caviglia
- 3** Dall' 8° giorno post-operatorio, inizio del carico progressivo sul piede operato con ausilio di bastoni canadesi e con calzature comode (ad es. scarpe da ginnastica)

GESTIONE DELLA FERITA CHIRURGICA

- 1** Non bagnare la ferita
- 2** Medicazione ogni 3 gg con Betadine e garze sterili
- 3** Se necessario, applicazione di ghiaccio locale sulla ferita (10-15 min./applicazione, 2-3 applicazioni/die)
- 4** Rimozione punti di sutura dopo 15 giorni dall'intervento chirurgico (programmato presso la struttura nella quale si è eseguito l'intervento oppure, in alternativa, se impossibilitati, presso il proprio Pediatra/Medico di famiglia)

GESTIONE DEL DOLORE

Antidolorifico (Tachipirina, Nurofen o farmaci abitualmente utilizzati in caso di dolore) al bisogno, su indicazione medica

FISIOTERAPIA

Kinesi attiva e passiva

Stretching achilleo

Esercizi propriocettivi

Rieducazione al passo



INFO UTILI

- 1** L'utilizzo dei bastoni canadesi non ha una durata fissa; si consiglia di abbandonarli non appena si acquisisce la sicurezza nella camminata.
- 2** Generalmente la camminata nelle prime fasi è caratterizzata da un appoggio del piede operato sul bordo esterno e con la punta (avampiede) leggermente ruotata verso l'interno. La durata di tale tipo di camminata è variabile, essendo principalmente correlata al tempo necessario ad abituarsi al nuovo assetto del piede.
- 3** Nel momento in cui si inizia ad appoggiare il piede operato (ossia a partire dall'8° giorno post-operatorio), tale appoggio deve essere eseguito nella maniera corretta, tacco-punta, e deve essere completo su tutta la pianta del piede. Un appoggio diverso o il ritardo nella fase di ripresa del carico comportano l'insorgenza di gonfiore al piede e conseguente sintomatologia dolorosa locale.
- 4** La fisioterapia non è strettamente necessaria. Si consiglia di effettuarla quando, a distanza di 3-4 settimane dall'intervento chirurgico, l'appoggio o la camminata risultino ancora particolarmente difficoltose.
- 5** Ritorno alle attività sportive: 4 settimane per il nuoto, 6-8 settimane per le attività a terra.



Il dott. Oggiano riceve privatamente
i pazienti nei seguenti studi medici:

CASA DI CURA QUISISANA - Roma

CASA DI CURA SALVATOR MUNDI - Roma

FISIOLAB - Torrimpietra (Fiumicino)

MEDILAB SAN CARLO - Latina

MEDICLINICA - Avezzano

MEDICLINICA - Cassino

BELVEDERE SURGICAL CENTRE - Giulianova

Dott. Leonardo Oggiano

Ortopedico, specializzato nella patologia vertebrale dell'età pediatrica e dell'età adulta

www.leonardooggiano.it

info@leonardooggiano.it

333.1902480